

EatSmarter!

DAS MAGAZIN FÜR MODERNE ERNÄHRUNG

CROSSMEDIALE

SCHNITZELJAGD 2015



INHALT

Zeitschrift

Website

Newsletter

Facebook

Termine & Preise

Ansprechpartner

Gültig ab 01.01.2015

Gewinnen Sie spielerisch mit der crossmedialen EAT SMARTER-Schnitzeljagd



Frauke Eckert
Geschäftsführerin
EAT SMARTER

Liebe Kooperationspartner/-innen,

mit der „Schnitzeljagd“ bietet EAT SMARTER Ihnen ein sehr **aufmerksamkeitsstarkes, crossmediales Marketing-Tool** an. Der Erfolg beruht darauf, dass der Leser spielerisch an das Produkt herangeführt wird und sich mit Ihrer Marke und Produktvielfalt intensiv beschäftigt.

Die Schnitzeljagd mit Ihrer Marke bzw. Ihrer Produktrange wird in der Zeitschrift auf einer Seite angekündigt. Auf den folgenden redaktionellen Seiten sowie im Rezeptteil werden anschließend bis zu zehn Ihrer Produkte präsentiert. Die Leser werden im Rahmen dieses Lern- und Gewinnspiels aufgefordert herauszufinden, wie viele Produkte im Heft „versteckt“ sind und erhalten die Chance auf attraktive Preise.

Crossmediale Verlängerungen in die Kanäle Web, Newsletter und Facebook runden die Schnitzeljagd optimal ab.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie – zögern Sie nicht, mich unter **040/69 664 666** anzurufen oder mir eine Mail zu schicken: frauke@eat smarter.de

Herzlichst

Frauke Eckert

CROSSMEDIA: Großes Schnitzeljagd-Gewinnspiel



ZEITSCHRIFT: Ankündigung und Folgeseiten der Schnitzeljagd

ANZEIGE

Naturals

GROSSES GEWINNSPIEL FÜR EAT SMARTER-LESER

Gehen Sie auf Naturals-Jagd!



DER PURE GENUSS kennen Sie schon? Naturals® Das sind knusprige Kartoffelchips aus rein natürlichem Zetatun. Die Kartoffeln für Naturals werden mit der Schale in dünne Scheiben gewaschen und in verdichtetem Sonnenöl schonend gebacken. Ausgewählte Gewürze von bester Qualität und der Verzicht auf Konservierungsstoffe, künstliche Aromen und Farbstoffe machen Naturals zu einem unverfälschten, reinen Genuss. Naturals gibt es in mehreren außergewöhnlichen Sorten: zum Beispiel Naturals mit Meerrettich & Pfeffer, Naturals mit Tomatensauce, Naturals mit getrockneter Tomate oder Naturals mit Balsamico.

NATURALS FINDEN UND KITCHENAID GEWINNEN:
Gehen Sie auf Chips-Jagd! Wir haben in dieser Ausgabe gleich mehrere Naturals-Packungen versteckt. Haben Sie alle gefunden? Dann geben Sie jetzt auf www.eatsmarter.de/naturals Ihren Tipp ab. Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir eine KitchenAid Artisan in der Farbe Empire-Rot im Wert von €99 Euro sowie vier Probenrösten von Naturals!

www.eatsmarter.de/naturals

BRANCHEN- & PRODUKTNEWS

DATLY
Frischer Look – und neues Produkt
Der schwedische Hahnenbrot Hersteller **DATLY AB** hat seiner gesamten Produktreihe einen frischen und neuen Look verpasst, der die skandinavischen Unternehmenswerte betont: Vollkorn, Neu im Sortiment ist der vegane „Hahnenbrot Schokolade mini“ – top mit perfekt für unterwegs, Fitness oder das Büro.



NEUES AUS DER FORSCHUNG

10 Jahre länger leben – das klappt...

Bis ins hohe Alter fit und vital bleiben – wer wünscht sich das nicht? Forscher der Universität Zürich haben nun ihre eigene Formel für ein langes Leben entwickelt. Anhand einer Studie, an der rund 7000 Personen teilnahmen, wissen sie nach, dass der Verzicht auf Nikotin, ein mäßiger Alkoholkonsum, eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung das Leben um zehn Jahre verlängern kann. Als besonders schädlich für den Organismus gilt laut Untersuchung das Rauchen. Gegenüber einer Gruppe von Nichtrauchern haben Nikotinfreier ein um 27 Prozent erhöhtes Risiko, früher zu sterben. Wer darüber hinaus viel trinkt, sich kaum bewegt und ungesund ernährt, besitzt ein

ZOTT
Die neue Leichtigkeit
Auch Zott Joghurt präsentiert sich seit Anfang Oktober in neuem Outfit und mit verbesserter, cremiger Konsistenz. Verbraucher haben die Wahl zwischen zwei Fettanteilen: Die Variante mit 1,4% Fett gibt es in acht Sorten, die Joghurt mit 4% Fett in insgesamt vier Sorten.



Vitamin-D-Mangel erhöht Alzheimer-Risiko

Laut Forschern der britischen University of Exeter verdoppelt ein langfristiger, schwerer Mangel an Vitamin D das Risiko, an Alzheimer oder Demenz zu erkranken. Wer vorbeugen möchte, sollte regelmäßig draußen spazieren gehen: Unser Körper produziert Vitamin D hauptsächlich unter Einwirkung

DER INHALTSSTOFF CAPSAICIN HÄLT OFFENBAR DAS ZELFWACHSTUM KONSTANT

Chili schützt vor Darmkrebs

Er sorgt für die obige Schärfe beim Essen und scheint auch im Hinblick auf unsere Gesundheit positive Wirkung zu haben. Forscher der University of California haben mithilfe eines Mäusemodells herausgefunden, dass der im Chili enthaltene Stoff Capsaicin einen Ionenkanal namens TRPV1 aktiviert und dadurch die Zellneurogenese im Darm konstant hält. Das Tumornachstum wird auf diese Weise erschwert. Weitere Tests sollen folgen.



EINE HANDVOLL

Wie frisch aus dem Markt Mandeln sind, sind sie ein Nuss, eine köstliche Quelle für gesunde Fette. Die Forscher der University of Toronto haben herausgefunden, dass die Fette in Mandeln auf den Körper einen positiven Einfluss haben und dazu beitragen, die Blutzuckerwerte zurück, die in den Mandeln stecken. Eine kleine Portion beinhaltet 13 Gramm gesunde und ein Gramm gesättigte Fettsäuren.



Die optimale Dosis Obst und Gemüse

NEUNSTUEN UND ABENDESSEN

Mittels eines 6000 Teilnehmer umfassenden Studie pro Tag – zu diesem Vorjahr ist die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, um Krankheiten vorzubeugen und gesund zu bleiben. Eine Metaanalyse zufolge, die US-Forscher des National Institutes of Health und der Harvard School of Public Health durchgeführt, und bei der Daten von rund 85000 Menschen ausgewertet wurden, reichen jedoch schon 400 Gramm der genannten Gemüse- und Obstsorten, um das Sterblichkeitsrisiko zu senken.



ANZEIGE

WeightWatchers

GROSSES GEWINNSPIEL FÜR EAT SMARTER-LESER

Finden Sie die sieben neuen Weight Watchers-Typen!



Quick & easy **Low Carb** **High Carb** **Family** **Vegetarian** **10 go** **Sarcosin**

Lesen Sie den Text und finden Sie die sieben neuen Weight Watchers-Typen! Achten Sie auf die roten Pfeile, die auf die Typen zeigen. Die Typen sind: Quick & easy, Low Carb, High Carb, Family, Vegetarian, 10 go, Sarcosin.

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTEUER ADIPISCING ELIT:
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium eget, velit. Nulla consectetur magna a diam. Donec pede justo, fringilla vel, aliquet nec, vulputate eget, ac. In enim justo, rhoncus ut, imperdiet a, venenatis vitae, justo. Nullam dictum metus et felis. Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus error sit voluptatem accusantium doloremque laudantium, totam rem aperiam, eaque ipsa quae ab illo inventore veritatis et quasi architecto beatae vitae dicta sunt, explicabo. Nemo enim ipsam voluptatem quia voluptas sit aspernatur aut odit aut fugit, sed quia consequuntur magni dolores eos qui ratione voluptatem sequi nesciunt, neque porro quisquam est, qui dolorem ipsum quia dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed qui ut enim ad minima veniam, quis nostrum exercitationem ullam corporis suscipit laboriosam, nisi ut aliquid ex ea commodi consequatur? Quis autem vel eum iure reprehenderit qui in ea voluptate velit esse quam nihil molestiae consequatur, vel illum qui dolorem eum fugiat quo voluptas nulla pariatur?

www.eatsmarter.de/weightwatchers

NEUES AUS DER FORSCHUNG

10 Jahre länger leben – das klappt...

Bis ins hohe Alter fit und vital bleiben – wer wünscht sich das nicht? Forscher der Universität Zürich haben nun ihre eigene Formel für ein langes Leben entwickelt. Anhand einer Studie, an der rund 7000 Personen teilnahmen, wissen sie nach, dass der Verzicht auf Nikotin, ein mäßiger Alkoholkonsum, eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung das Leben um zehn Jahre verlängern kann. Als besonders schädlich für den Organismus gilt laut Untersuchung das Rauchen. Gegenüber einer Gruppe von Nichtrauchern haben Nikotinfreier ein um 27 Prozent erhöhtes Risiko, früher zu sterben. Wer darüber hinaus viel trinkt, sich kaum bewegt und ungesund ernährt, besitzt ein

Vitamin-D-Mangel erhöht Alzheimer-Risiko

Laut Forschern der britischen University of Exeter verdoppelt ein langfristiger, schwerer Mangel an Vitamin D das Risiko, an Alzheimer oder Demenz zu erkranken. Wer vorbeugen möchte, sollte regelmäßig draußen spazieren gehen: Unser Körper produziert Vitamin D hauptsächlich unter Einwirkung

NEUES AUS DER FORSCHUNG

10 Jahre länger leben – das klappt...

Bis ins hohe Alter fit und vital bleiben – wer wünscht sich das nicht? Forscher der Universität Zürich haben nun ihre eigene Formel für ein langes Leben entwickelt. Anhand einer Studie, an der rund 7000 Personen teilnahmen, wissen sie nach, dass der Verzicht auf Nikotin, ein mäßiger Alkoholkonsum, eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung das Leben um zehn Jahre verlängern kann. Als besonders schädlich für den Organismus gilt laut Untersuchung das Rauchen. Gegenüber einer Gruppe von Nichtrauchern haben Nikotinfreier ein um 27 Prozent erhöhtes Risiko, früher zu sterben. Wer darüber hinaus viel trinkt, sich kaum bewegt und ungesund ernährt, besitzt ein

Vitamin-D-Mangel erhöht Alzheimer-Risiko

Laut Forschern der britischen University of Exeter verdoppelt ein langfristiger, schwerer Mangel an Vitamin D das Risiko, an Alzheimer oder Demenz zu erkranken. Wer vorbeugen möchte, sollte regelmäßig draußen spazieren gehen: Unser Körper produziert Vitamin D hauptsächlich unter Einwirkung

DER INHALTSSTOFF CAPSAICIN HÄLT OFFENBAR DAS ZELFWACHSTUM KONSTANT

Chili schützt vor Darmkrebs

Er sorgt für die obige Schärfe beim Essen und scheint auch im Hinblick auf unsere Gesundheit positive Wirkung zu haben. Forscher der University of California haben mithilfe eines Mäusemodells herausgefunden, dass der im Chili enthaltene Stoff Capsaicin einen Ionenkanal namens TRPV1 aktiviert und dadurch die Zellneurogenese im Darm konstant hält. Das Tumornachstum wird auf diese Weise erschwert. Weitere Tests sollen folgen.

EINE HANDVOLL

Wie frisch aus dem Markt Mandeln sind, sind sie ein Nuss, eine köstliche Quelle für gesunde Fette. Die Forscher der University of Toronto haben herausgefunden, dass die Fette in Mandeln auf den Körper einen positiven Einfluss haben und dazu beitragen, die Blutzuckerwerte zurück, die in den Mandeln stecken. Eine kleine Portion beinhaltet 13 Gramm gesunde und ein Gramm gesättigte Fettsäuren.

Die optimale Dosis Obst und Gemüse

NEUNSTUEN UND ABENDESSEN

Mittels eines 6000 Teilnehmer umfassenden Studie pro Tag – zu diesem Vorjahr ist die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, um Krankheiten vorzubeugen und gesund zu bleiben. Eine Metaanalyse zufolge, die US-Forscher des National Institutes of Health und der Harvard School of Public Health durchgeführt, und bei der Daten von rund 85000 Menschen ausgewertet wurden, reichen jedoch schon 400 Gramm der genannten Gemüse- und Obstsorten, um das Sterblichkeitsrisiko zu senken.

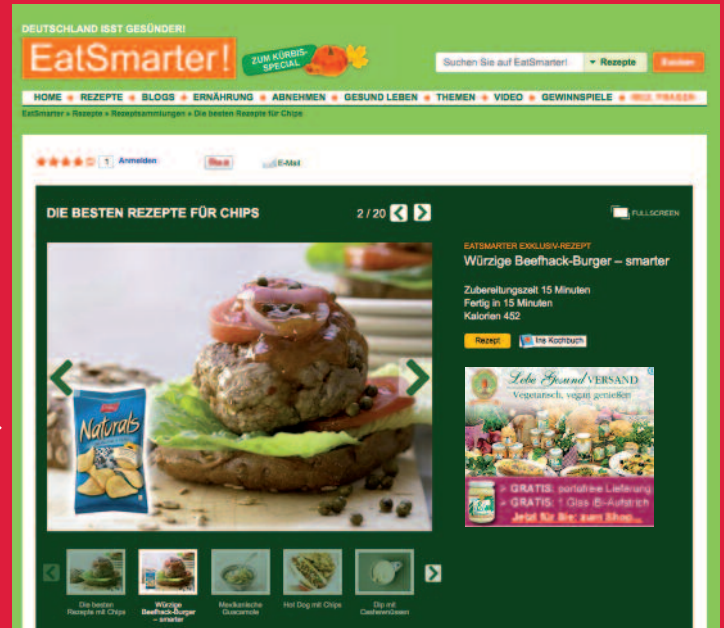


ANZEIGE

Family

Lesen Sie den Text und finden Sie die sieben neuen Weight Watchers-Typen! Achten Sie auf die roten Pfeile, die auf die Typen zeigen. Die Typen sind: Quick & easy, Low Carb, High Carb, Family, Vegetarian, 10 go, Sarcosin.

WEBSITE: Integration der Schnitzeljagd in ein produktadäquates Umfeld



WEBSITE: Exklusive Landingpage für das Schnitzeljagd-Gewinnspiel



WEBSITE: Werbemittel für die Schnitzeljagd in der Rotation



Medium Rectangle

E-MAILING: Exklusiver Gewinnspiel Sonder-Newsletter an ca. 75.000 Abonnenten



FACEBOOK: Post an über 190.000 Fans



WORLD OF EAT SMARTER IN DER 360° KOMMUNIKATION



Zeitschrift



Website



Newsletter



Mobile



Facebook

TERMINKALENDER 2015	Erstverkaufstag	Anzeigenschluss	Druckunterlagenchluss
Heft 02/2015	04.03.2015	30.01.2015	05.02.2015
Heft 03/2015	22.04.2015	18.03.2015	24.03.2015
Heft 04/2015	10.06.2015	06.05.2015	12.05.2015
Heft 05/2015	19.08.2015	17.07.2015	23.07.2015
Heft 06/2015	04.11.2015	02.10.2015	08.10.2015
Heft 01/2016	28.12.2015	24.11.2015	30.11.2015

PAKET-PREIS (zzgl. MwSt.)

Zeitschrift + Website + Newsletter + Facebook

18.900 €*

*Konzernrabatte nicht anwendbar

VERLAG

EAT SMARTER GmbH & Co. KG
Schulterblatt 58
20357 Hamburg
Tel.: 040 / 69 66 46-0
Fax: 040 / 69 66 46-99
Internet: www.EatSmarter.de



GESCHÄFTSFÜHRUNG

Frauke Eckert
Tel.: 040 / 69 66 46-66
frauке@eat-smarter.de



PROJEKT-MANAGEMENT

Annabelle Nieß
Tel.: 040 / 69 66 46-63
annabelle@eat-smarter.de



CROSSMEDIA-MANAGEMENT

Ulrike Völz
Tel.: 040 / 69 66 46-80
ulrike@eat-smarter.de



CROSSMEDIA-MANAGEMENT

Lea Lüdemann
Tel.: 040 / 69 66 46-79
lea@eat-smarter.de



TEAM-ASSISTENZ

Katja Ohlhauser
Tel.: 040 / 69 66 46-67
katja@eat-smarter.de



NIELSEN II, III, IV

Martin Schaible
Schaible Reise MedienPartner GmbH
Stievestraße 16
80638 München
Tel.: 089 / 17 30 07-0
martin.schaible@medienpartner.net



NIELSEN I, V, VI, VII

Jan Logemann
Nicole Simons Verlags-Mediaservice GmbH
Goldbekplatz 3, 22303 Hamburg
Tel.: 040 / 22 72 25-0
logemann@simons-vs.de



NIELSEN IIIA

Oliver Ehle
Vieri C. Timosci
Partners Concept Media
Wildunger Straße 10
60487 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 26 02 40 80
ehle@partners-concept-media.com
timosci@partners-concept-media.com

