

EatSmarter!

DAS MAGAZIN FÜR MODERNE ERNÄHRUNG

THEMENPLAN & ANZEIGENPREISLISTE 2017



INHALT

- 360° Kommunikation
- Themenplan & Termine
- Anzeigenpreise und Formate
- Ad-Specials
- Technische Angaben
- Rabatte
- Ansprechpartner

Gültig ab 01.01.2017

EAT SMARTER 360° KOMMUNIKATION

EAT SMARTER klärt auf eine sehr populäre Art über moderne Ernährung auf und zeigt den LeserInnen, wie man bewusster leben kann, ohne auf Genuss zu verzichten. Neben den besten Rezept-Ideen bietet die zweimonatlich erscheinende EAT SMARTER-Zeitschrift spannende Neuigkeiten und Reportagen zu den Themen Ernährung, Gesundheit, Fitness und Wellness.

Nutzen Sie EAT SMARTER auch in der 360° Kommunikation mit Website, Newslettern, iPhone-, Android- und iPad-App sowie auf den Social Media-Kanälen wie Facebook, Pinterest und Instagram.

EAT SMARTER ist Ihr Premium- und Quality-Partner für eine moderne Lebensweise!



THEMENPLAN & TERMINKALENDER	Heft 02/2017 EVT: 01.03.2017 AS: 27.01.2017 DU: 02.02.2017	Heft 03/2017 EVT: 26.04.2017 AS: 22.03.2017 DU: 28.03.2017	Heft 04/2017 EVT: 21.06.2017 AS: 16.05.2017 DU: 22.05.2017	Heft 05/2017 EVT: 23.08.2017 AS: 21.07.2017 DU: 27.07.2017	Heft 06/2017 EVT: 01.11.2017 AS: 27.09.2017 DU: 04.10.2017	Heft 01/2018 EVT: 27.12.2017 AS: 23.11.2017 DU: 29.11.2017
Saisonales	20.03. Frühlingsanfang 14. bis 17.04. Ostern	Spargelzeit: Mitte April bis 24.06. Start der Grillsaison / 14.05. Muttertag	21.06. Sommeranfang Grillen, Picknick, Eis- & Beerenzzeit	22.09. Herbstanfang / Kürbis- und Pilzzeit, Einmachen, Halloween	Adventsbacken Genussvolle Weihnachtsküche	21.12. Winteranfang Silvester / Gute Vorsätze / Abnehmen
Highlights	Die besten Frühlings-Rezepte	Spargel- und Grillzeit	Leichte Sommer- und Grill-Rezepte!	Feine Herbstküche	Das große Schlemmerheft	Abnehmen – aber richtig!
Reports	Der Trend aus den USA: So geht Clean Eating	Figurwunder Eiweiß	Essen, das schlau macht: Brainfood	Beautyfood: Schönheit von innen	Der beste Schlemmer-Guide zur Weihnachtszeit	Die größten Diät- und Ernährungsmythen
Specials	Brot- und Backwaren-Spezial	MoPro-Spezial	Großes Wasser-Spezial	Käse-Spezial	Kaffee-Spezial	Öle-, Butter- und Margarine-Spezial
Aktionen	Ganzjährig: EAT SMARTER-Kochkurse mit den Tafelkünstlern	Ran an den Grill! Die große Grill-Promotion	Viel Spaß mit der Sommer-Promotion	Cooking Star – Start des bundesweiten Hobby-Kochwettbewerbs 2018	Es weihnachtet sehr mit der großen Xmas-Promotion	Neujahrs-Gewinnspiel: Gute Vorsätze!
Promi-Köche	• Jamie Oliver • Tim Mälzer • Cornelia Poletto • Christian Rach • Steffen Henssler • Donna Hay • Sarah Wiener • Frank Rosin • Alexander Hermann • Johann Lafer • Nelson Müller • Alfons Schuhbeck • Attila Hildmann und viele mehr!					
Die besten EAT SMARTER-Rezepte	Leicht und lecker: Frühlings-Salate und -Gemüse	Spargel zum Verlieben	Saison-Star: neue Rezepte rund um die Tomate	Kernige Sache: Rezepte mit Pistazien, Mandeln und Walnüssen	Weihnachtsmenüs für Genießer	Abnehmrezepte bis 400 kcal
	Der perfekte Osterbrunch	Neue Grillrezepte mit Fisch, Fleisch und für Vegetarier	Für den Rost: leckere Grill-Beilagen	Superfood Hülsenfrüchte	Smarte Adventsbäckerei	Trendthema Paleo: leichte Fleisch- und Geflügelgerichte
	Saftiger Genuss: Kochen und Backen mit Früchten	Süße Erdbeerträume	Sommer-Pasta und Saucen	Vom Beet in den Topf: Regionale Küche	Herbstgemüse: Rotkohl, Spinat, Grünkohl & Co.	Vitamin-Rezepte mit Zitrusfrüchten
	F(r)isch auf den Tisch: köstliche Spezialitäten aus dem Meer (Skrei, Seelachs & Co.)	Leckeres mit Schaf- und Ziegenkäse	Super Rezepte mit Kaffee und Kakao	Leckere Eiweiß-Rezepte	Kochen und Überbacken mit Käse	Köstliche Rezepte aus dem Dampfgarer
		Aufgewacht! Gesundes Frühstück (Müsli, Eier-Speisen, Smoothies etc.)	Jetzt wird es bunt: Shaking Salads	Die besten Rezepte zum Erntedankfest	Vegetarisch kochen für Gäste	Cremiger Genuss: Leckeres mit Joghurt, Quark & Co.
Wissenswertes	• Ei • Lamm • Früchte • Fisch	• Spargel • Schafkäse • Erdbeeren	• Tomaten • Pasta • Kaffee • Salat	• Hülsenfrüchte • Eiweiß • Nüsse	• Margarine • Spinat • Käse	• Geflügel • Orangen • Joghurt
Kitchen- & Food-Trends	LivingKitchen 2017: die Highlights für die Küche	Internorga 2017: neue Trends aus der Gastro-Szene Ambiente 2017: Tableware	Food-Trucks & Streetfood	Food 2 Go: Leckeres aus dem Internet	Traumküchen 2018 – die IFA Trends	Anuga: Food & Beverage 2018
Getränke	Kleine Kaffeekunde	Säfte und Schorlen	Smoothies	Weine / Sekt	Alles über Heißgetränke	Das 1x1 vom Wasser
Moderne Küche	Smarte Küchenhelfer	• Alles rund um den Grill • Die besten Spargel-Utensilien	Kühlen und Einfrieren	Welche Kaffeemaschine passt zu mir?	Küchenmaschinen: Top-Geräte für jeden Anlass	Die richtige Ausstattung für die leichte Küche
Kulinarische Reise	Länder, Regionen und Städte werden mit ihren kulinarischen Highlights vorgestellt, z. B.: • Schweiz • Italien • Frankreich • Spanien • Österreich • USA • Norwegen • Holland u. v. m.					
Bio 2.0	Die wichtigsten News & Trends in Sachen Nachhaltigkeit in Küche, Haushalt, Wirtschaft und Produktion					

ANZEIGEN-/ADVERTORIALPREISE & -FORMATE

FORMAT	BREITE X HÖHE	PREISE für alle Farben
1/3 Seite hoch	75 X 275 mm	5.900 €
1/3 Seite quer unten	230 X 85 mm	5.900 €
1/2 Seite hoch	110 X 275 mm	8.900 €
1/2 Seite quer unten	230 X 132 mm	8.900 €
1/1 Seite	230 X 275 mm	14.900 €
2/1 Seite	460 X 275 mm	29.800 €

ADVERTORIALS

1/1 S. Advertorial	196 X 232 mm (Satzspiegel)	14.900 € (zzgl. 1.500 € Redaktionskosten)
1/1 S. Rezept-Advertorial	230 X 275 mm	8.900 €
2/1 S. Rezept-Advertorial	460 X 275 mm	16.800 €

Beschnittzugabe an allen Seiten je mind. 4-5 mm. Weitere Formate auf Anfrage.
*Konzernrabatte nicht anwendbar.

BEILAGEN	bis 20 g	Gesamt	75 €	o/oo
	bis 20 g	Abo	130 €	o/oo

BEIHEFTER	bis 8 Seiten	Gesamt	75 €	o/oo
	bis 8 Seiten	Abo	130 €	o/oo

Aboauflage: mind. 18.000 Exemplare
Teilauflagen (nach Nielsen-Gebieten und Bundesland-bezogen): mind. 50.000 Exemplare
Zuschlag bei Belegung von Teilauflagen € 30,- per o/oo.
Oversize-Beilagen, Warenproben, CDs und weitere Formate auf Anfrage.

VERLAG

EAT SMARTER GmbH & Co. KG
Schulterblatt 58
20357 Hamburg
Tel.: 040 / 69 66 46-0
Fax: 040 / 69 66 46-99
Mail: anzeigen@eatsmarter.de
Internet: www.EatSmarter.de



GESCHÄFTSFÜHRUNG

Frauke Eckert
Tel.: 040 / 69 66 46-66
frauake@eatsmarter.de



PROJEKT-MANAGEMENT

Annabelle Nieß
Tel.: 040 / 69 66 46-63
annabelle@eatsmarter.de



CROSSMEDIA-MANAGEMENT

Ulrike Völz
Tel.: 040 / 69 66 46-80
ulrike@eatsmarter.de



CROSSMEDIA-MANAGEMENT

Antje Gutberlet
Tel.: 040 / 69 66 46-79
antje@eatsmarter.de



TEAM-ASSISTENZ

Katja Ohlhauser
Tel.: 040 / 69 66 46-67
katja@eatsmarter.de

TECHNISCHE ANGABEN

Druck:	Rollen-Offset
Papier:	65 g/qm Galerie Brite, fast holzfrei, glänzend gestrichen, weiß
Verarbeitung:	Klebebindung
Druckunterlagen:	Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie unter www.EatSmarter.de/Mediataten
Lieferadresse:	EAT SMARTER GmbH & Co. KG Anzeigen-Disposition Schulterblatt 58, 20357 Hamburg anzeigen@eatsmarter.de
Erscheinungsweise:	6 x jährlich
Erstverkaufstag:	Mittwoch
Copypreis:	4,20 €
Bankverbindung:	Marcard, Stein & Co IBAN: DE80 2003 0400 1004 0900 05 BIC: MCRDDEHHXXX

RABATTE

ab 2 Seiten	5%
ab 3 Seiten	10%
ab 6 Seiten	20%

Zahlungsbedingungen: 30 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug. 2 % Skonto bei Bezahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsdatum.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: Für die Abwicklung von Aufträgen gelten die AGB des Verlages. Diese finden Sie unter www.EatSmarter.de/Mediataten.



NIELSEN II, IIIB, IV

Martin Schaible
Schaible MedienPartner GmbH
Pasinger Straße 2
82152 Planegg
Tel.: 089 / 17 30 07-0
martin.schaible@medienpartner.net



NIELSEN I, V, VI, VII

Jan Logemann
JL Media Motion GmbH
Goldbekplatz 3, 22303 Hamburg
Tel.: 040 / 22 72 25-0
logemann@jl-mediamotion.de



NIELSEN IIIA

Oliver Ehle
Vieri C. Timosci
Partners Concept Media
Wildunger Straße 10
60487 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 26 02 40 80
ehle@partners-concept-media.com
timosci@partners-concept-media.com



Informationsgemeinschaft
zur Feststellung der Verbreitung
von Werbeträgern e. V.