



Create your sustainable future

EatSmarter!

2020

SMARTER TIPP EMPFEHLUNGS-MARKETING

Zeitschrift • Website • Newsletter • Social Media • Termine & Preise • Ansprechpartner

Gültig ab 01.01.2020

Der smarte Tipp zu Ihrer Werbebotschaft

Liebe Kooperationspartner/-innen,

die EAT SMARTER-Redaktion empfiehlt regelmäßig überzeugende Produkte aus dem Food- und Nonfood-Bereich. In der „SMARTE TIPP“ bereitet unsere Redaktion **Interessantes und Wissenswertes über Ihr Produkt und/oder Ihr Unternehmen** lesenswert und redaktionell auf.

Der „SMARTE TIPP“ wird vom Leser als neutrales Informationstool – und nicht als reine Werbeplattform – wahrgenommen und genießt daher eine hohe Glaubwürdigkeit.

Um den Wiedererkennungseffekt zu erhöhen und die Produktvielfalt bzw. einzelne Produktvorteile separat auszuloben, bietet sich der „SMARTE TIPP“ als Serie an. Der „SMARTE TIPP“ kann für Print bzw. Online, aber auch crossmedial gebucht werden.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **040-228 60 69 66** oder Ihre Mail an anzeigen@eatsmarter.de.

Herzlichst

Ihr EAT SMARTER-Team



ZEITSCHRIFT: 1/2 Seite Advertorial im passenden Redaktions-Umfeld

WEBSITE: Kundenindividuelle Microsite

EatSmarter!

HERBST • REZEPTE • KOCHBUCHER • BLOGS • ERNAHRUNG • ABNEHMEN

EatSmarter • Ernährung • Gesund Ernähren • Vegan in den Tag

Vegan in den Tag

Das Frühstück ist für viele die wichtigste Mahlzeit des Tages. Aber was, wenn Käse, Eier, Milch, Joghurt und Wurst nicht mehr auf dem Teller kommen? Mit veganen Käse-Alternativen schafft Simply V ganz neue Frühstücksvarianten, bei denen Sie bestimmt nichts vermissen.

powered by 



(Der Rezept für das Reis-fit-Vegetarier-Porridge finden Sie weiter unten.)

Lecker und vegan frühstücken

Morgens benötigt der Körper Energie, um gut in den Tag zu starten. Für viele Menschen ist das Frühstück sogar die wichtigste und gleichzeitig die Lieblingsmahlzeit. Wer sich vegan ernährt, verzichtet aber auf alle tierischen Produkte. Das heißt: Kein Käsebrot, zum FRÜHSTÜCK. Kein Müsli mit Milch, Keine Pancakes. Oder?

Falsch. Denn die pflanzlichen Käse-Alternativen von Simply V schmecken so gut wie sie viseig sind: Ob auf Brot, im Porridge oder zum Backen süßer Soßen, mit Simply V bleibt das Frühstück weiterhin ein Gaumenschmaus.

EatSmarter!

FRÜHLING • REZEPTE • KOCHBUCHER • BLOGS • ERNAHRUNG • ABNEHMEN

EatSmarter • Ernährung • Ernährungsexperten • Multitalent Kichererbse

ADVERTORIAL Multitalent Kichererbse

Von Marieke Dammann

Klein, rund und wirklich vielseitig – die Kichererbse! Sie punktet nicht nur in Sachen Nährstoffe, sondern peppt zudem viele Gerichte auf und sorgt für eine langanhaltende Sättigung. So auch im leckeren Kämmix mit Quinoa und Gemüse von reis-fit!



Kennen Sie Kichererbse? Die trendige Hülsenfrucht mit dem heiteren Namen hat ein mild-nussiges Aroma und bereichert mit ihrer Vielseitigkeit sowohl die Veggie-Küche als auch das Repertoire von Fleisch- und Fischfans. Ob in knackigen Salaten, bunten Gemüsepflanzen oder herzhaften Aufläufen, die gelben Minis machen immer eine gute Figur.

Leckerer Mix mit Kichererbse

Auch der neue reis-fit Kämmix wird durch Kichererbse, Quinoa und Gemüse zum echten Powerpaket: Neben leicht verdaulichem pflanzlichen Eiweiß enthält er jede Menge Ballaststoffe und versorgt Sie mit wichtigen Proteinen. Dafür sorgt der körnige Mix langanhaltend und ist die

WEBSITE: Co-branded Teaser zum „SMARTEN TIPP“

EatSmarter!

WINTER • REZEPTE • LEBENSMITTEL-LEXIKON • GESENDE ERNAHRUNG • ABNEHMEN • THEMEN • AKTIONEN • SHOP

EatSmarter • Rezepte • Partnerrezepte • Simply V

SCHÜSSELGERECHT • WÖRTERBUCH • NEUE REZEPTE • LOW CARB • WAS KOCHEN IST HEUT? • SPRINGIS SPECIAL



Vitaminreiche Saison-Lieblinge
Unsere besten Rezepte mit Frühlingsermöse!

Gesunde Rezepte – leicht und lecker

Finden Sie mehr als 100.000 Rezept-Ideen!

Willkommen bei EAT-SMARTER, Europas modernster Kochseiten und Ihrem Portal für ausgewogene Ernährung mit vielen gesunden Rezepten zum Kochen und Backen. Mit EAT-SMARTER brauchen Sie kein Kochbuch mehr: Mit unseren Apps für Smartphone und Tablet nehmen Sie die Rezepte einfach überall hin mit! Viele unserer Rezepte präsentieren wir Ihnen mit ausführlichen Schritt-Fotos und kurzen How-to-Videos. Noch nie war Kochen so einfach!

Rezepte suchen

MEDIUM RECTANGLE
Ausspielung in der Rotation
auf www.eatsmarter.de

ANZEIGE



Ausgewogene Mittags-Pause – so geht's!
Tips, Tricks & Rezepte: Wir erklären Ihnen, was hinter dem Trend Meal Prepping steckt

ANZEIGE



Ausgewogen ernähren – so klappt's!
Mit unseren 8 Tipps können auch Sie eine gesunde Ernährung spielerisch leicht in den Alltag integrieren!

E-MAILING: Post im Ernährungs- & Rezept-Newsletter

EatSmarter!

Thema des Tages



ALLES, WAS DU WÄRST MÜSST
Laufen für Anfänger: Die wichtigsten Tipps und Infos
Günstig, einfach und unheimlich effektiv: Laufen ist ein toller Sport! Doch wer sich zu Beginn überfordert stellt seine Joggingasche bald wieder in die Ecke. Wie du typische Anfängerfehler vermeidest, dein Lauftempo findest und was du sonst noch wissen solltest, erklärt dir Fitness-Doc Ingo Froböse hier.

[Zum Artikel](#)



Aufmerksam!
Ausgewogen ernähren – so klappt's!
Du strebst eine bewusste und ausgewogene Ernährung an? Mit unseren acht Tipps klappt das im Handumdrehen. Der Nutri-Score hilft dabei.

EatSmarter!

Thema des Tages

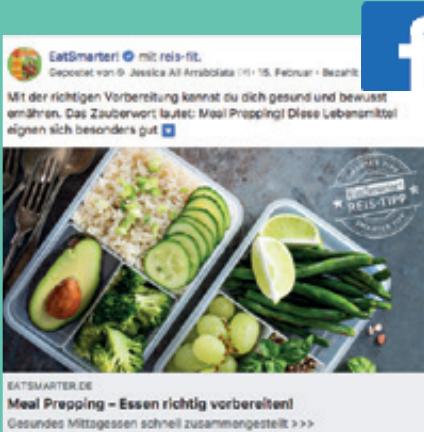


Auch die richtige Ernährung hilft
6 ultimative Tipps für warme Füße und Hände
Richtig essen, wirkungsvoll wärmen: Professor Ingo Froböse verrät dir hier, wie du deinen Kreislauf pushen kannst und auch im Winter mit wölfig warmen Händen und Füßen durch den Tag kommst!



Advertorial
Christmas Break – Kulinarische Abenteuerzeit
Immer nur Stollen, Bratzen, Grünkohl und Co. essen? Wie wäre es mit einer kleinen Pause: Bereiten Sie sich würzigen Bratteils aus dem Wok zu, der wunderbar asiatisch schmeckt und hervorragend sorgt. Eine gelungene kulinarische und vegetarische Abwechslung während der Weihnachtszeit!

SOCIAL MEDIA: Facebook + Instagram



EatSmarter! mit reis-fit.
Geöffent von 9. Jessica Alz Arribalzaga (H) · 15. Februar · Bezahlte Post
Mit der richtigen Vorbereitung kennst du dich gesund und bewusst ernähren. Das Zaubertwort lautet: Meal Prepping! Diese Lebensmittel eignen sich besonders gut.



EATSMARTER.DE
Meal Prepping – Essen richtig vorbereiten!
Gesundes Mittagessen schnell zusammengestellt >>>

Facebook-Post



EatSmarter!
15. Mai · 0
Käsekuchen, Cheesecake, Frischkäse-Torte – was ist eigentlich der Unterschied? Hier kommt die Aufklärung. Plus viele Tipps zum veganen Backen!

Vegane Kuchen – mit & ohne Backen



Vegane Kuchen – mit und ohne Backen
Käsekuchenarten sind der Hit! Mit Simply Vidañen leckere Frischkäse-Torten oder artigler Cheesecake auch vegan genossen werden. Wir zeigen dir, wie es geht.

Facebook-Post



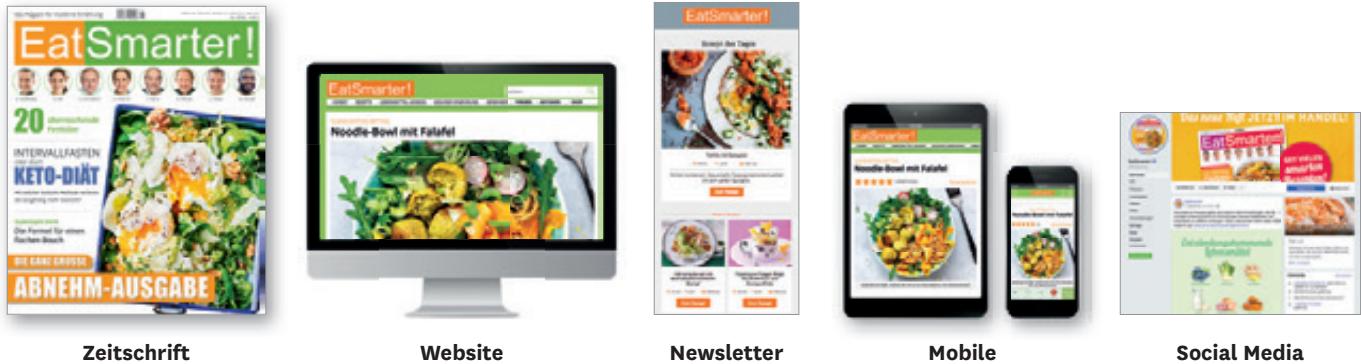
Immer nur Kekse, Grünkohl & Co.? Wie wäre es mit einer asiatischen Abwechslung!



Advertorial
Christmas Break – Kulinarische Abenteuerzeit
Immer nur Stollen, Bratzen, Grünkohl und Co. essen? Wie wäre es mit einer kleinen Pause: Bereiten Sie sich würzigen Bratteils aus dem Wok zu, der wunderbar asiatisch schmeckt und hervorragend sorgt. Eine gelungene kulinarische und vegetarische Abwechslung während der Weihnachtszeit!

Instagram-Story

WORLD OF EAT SMARTER IN DER 360° KOMMUNIKATION



Zeitschrift

Website

Newsletter

Mobile

Social Media

TERMIKALENDER 2020		Erstverkaufstag	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss
Heft 02/2020		26.02.2020	24.01.2020	31.01.2020
Heft 03/2020		22.04.2020	18.03.2020	25.03.2020
Heft 04/2020		24.06.2020	19.05.2020	27.05.2020
Heft 05/2020		26.08.2020	24.07.2020	31.07.2020
Heft 06/2020		28.10.2020	25.09.2020	02.10.2020
Heft 01/2021		28.12.2020	23.11.2020	30.11.2020

PAKETPREISE	
PRINT ONLY	8.900,- €*
CROSSMEDIA (Online + Print)	12.900,- €*

inkl. Gestaltungs- und Redaktionskosten (mit 2 Korrekturschleifen)

*zzgl. MwSt., Konzernrabatte nicht anwendbar

IHRE ANSPRECHPARTNER



GESCHÄFTSFÜHRUNG

Martin Fischer
Tel.: 040-228 60 69 66
martin.fischer@eatsmarter.de



BRAND MANAGEMENT

Antje Gutberlet
Tel.: 040-228 60 69 79
antje@eatsmarter.de



NIELSEN IIIA

Volker Andres
va Medien Medienmarketing
Tel.: 06132-716 46 40
va@va-medien.net



PROJEKTLITUNG BRAND MANAGEMENT

Annabelle Nieß
Tel.: 040-228 60 69 63
annabelle@eatsmarter.de



BRAND MANAGEMENT

Julia Wichers
Tel.: 040-228 60 69 80
julia@eatsmarter.de



NIELSEN IIIB, IV

Martin Schaible
UPGRADE MEDIA GmbH
Tel.: 089-173 00 70
martin.schaible@medienpartner.net



LEITUNG ONLINE SALES

Alexander Adler
Tel.: 040-228 60 69 66
alexander.adler@eatsmarter.de



ASSISTENZ DER GESCHÄFTSFÜHRUNG

Katja Ohlhauser
Tel.: 040-228 60 69 67
katja@eatsmarter.de



WISSEN, WAS ZÄHLT
Geprüfte Auflage
Klare Basis für den Werbemarkt