

SPORTART	GEEIGNET FÜR SPORTANFÄNGER	KALORIENVERBRAUCH/ ABNEHMPOTENZIAL	GEEIGNET ZUR ENTSPANNUNG	MUSKELAUFBAU	AUSDAUER/HERZ UND KREISLAUF	SPASS	FÜR KINDER GEEIGNET AB	FÜR DIE GANZE FAMILIE
<b>FITNESS-SPORT</b>								
Aerobic	😬😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊	12 Jahren	Nein
Aqua-Jogging	😬😬😬	🍔🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	12 Jahren	Nein
Indoor Cycling (Spinning)	😬😬😬	🍔🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	11 Jahren	Nein
Muskeltraining (an Geräten)	😬😬😬	🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊	14 Jahren	Nein
Rückenschule	😬😬😬	🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️	😊😊	14 Jahren	Nein
Tae Bo	😬😬😬	🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	10 Jahren	Nein
Tanzen	😬😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	4 Jahren	Nein
<b>TREND-/ERLEBNISSPORT</b>								
Angeln	😬😬		☯️☯️☯️			😊😊	4 Jahren	Ja
Bogenschießen	😬		☯️	🔵		😊😊😊	6 Jahren	Ja
Golf	😬	🍔			❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Ja
Inlineskaten		🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	7 Jahren	Ja
Jogging/Laufen	😬	🍔🍔🍔	☯️☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	10 Jahren	Ja
Kanu	😬😬	🍔🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Ja
Klettern	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Nein
Mountainbiken	😬😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	5 Jahren	Nein
Radfahren	😬😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	4 Jahren	Ja
Reiten		🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵		😊😊😊	4 Jahren	Nein
Rudern	😬😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Ja
Schwimmen	😬😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	3 Jahren	Ja
Skateboarden	😬		☯️☯️		❤️	😊😊😊	6 Jahren	Nein
Tauchen		🍔	☯️☯️		❤️	😊😊😊	8 Jahren	Ja
Turnen	😬	🍔🍔	☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	3 Jahren	Nein
Walking	😬😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	12 Jahren	Ja
Wandern	😬😬😬	🍔	☯️☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️	😊😊😊	6 Jahren	Ja
Windsurfen	😬	🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️	😊😊😊	8 Jahren	Nein
<b>WINTERSPORT</b>								
Alpines Skifahren	😬😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	3 Jahren	Ja
Langlauf	😬😬😬	🍔🍔🍔	☯️☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Nein
Schlittenfahren	😬😬😬	🍔	☯️☯️			😊😊😊	2 Jahren	Ja
Schlittschuhlaufen	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	7 Jahren	Ja
Snowboarden	😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Nein
Snowtube	😬😬😬	🍔	☯️☯️		❤️❤️	😊😊😊	5 Jahren	Ja
<b>MEDITATIVER SPORT</b>								
Pilates	😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️	😊😊😊	12 Jahren	Nein
Tai-Chi/Qigong	😬	🍔	☯️☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Nein
Yoga	😬😬	🍔	☯️☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	10 Jahren	Nein
<b>KAMPFSPORT</b>								
Aikido	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	9 Jahren	Nein
Boxen	😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	11 Jahren	Nein
Fechten		🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Nein
Judo		🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️	😊😊😊	4 Jahren	Nein
Ringen	😬	🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️	😊😊😊	5 Jahren	Nein
Taekwondo/Karate		🍔🍔	☯️☯️	🔵🔵🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Nein
<b>SPORTSPIELE</b>								
Badminton/Federball	😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Ja
Baseball	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Nein
Basketball	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	10 Jahren	Nein
Fußball	😬😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	4 Jahren	Nein
Hockey	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Nein
Squash	😬	🍔🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️❤️	😊😊😊	10 Jahren	Nein
Tennis	😬	🍔🍔	☯️☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	6 Jahren	Ja
Tischtennis	😬	🍔🍔	☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	8 Jahren	Ja
Volleyball	😬	🍔	☯️	🔵	❤️	😊😊😊	12 Jahren	Nein
Wasserball	😬	🍔🍔	☯️	🔵	❤️❤️	😊😊😊	14 Jahren	Nein